

## TEILNEHMERHINWEISE

Die beiliegende Teilnahmeerklärung bitte in Druckschrift vollständig ausfüllen und zurücksenden.

Der Schutz Ihrer persönlichen Daten ist uns ein besonderes Anliegen. Wir verarbeiten Ihre Daten daher ausschließlich auf Grundlage der gesetzlichen Bestimmungen (insbes. Bundesdatenschutzgesetz/Datenschutz-Grundverordnung)

Zur Teilnahme erhalten Sie von uns eine Anmeldebestätigung, die bei Anreise an der Rezeption des Bildungszentrums vorgelegt werden muss. Eine Anreise ohne Anmeldebestätigung ist zwecklos.

Für Unterkunft und Verpflegung (ohne Getränke) entstehen Ihnen keine separaten Kosten. Sollte in der Einladung eine Teilnehmergebühr aufgeführt sein, ist diese unabhängig von der Inanspruchnahme von Unterkunfts- und Verpflegungsleistungen zu bezahlen. Gegen Nachweis (mit aktuellem Datum) erhalten Schüler, Studenten (bis 30 Jahre), Auszubildende, Freiwillig Wehrdienstleistende, Teilnehmer am Bundesfreiwilligendienst und Arbeitslose 50 % Ermäßigung.

Stornierungen sind nach Erhalt der Anmeldebestätigung schriftlich an das betreffende Referat zu richten. Absagen bis 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn sind kostenfrei. Danach werden 50 %, ab dem 3. Kalendertag vor Veranstaltungsbeginn bzw. bei Nichterscheinen 100 % der Teilnehmergebühr in Rechnung gestellt. Die Stornogebühr entfällt bei Krankheit (Vorlage eines ärztlichen Attests) oder bei schwerwiegenden persönlichen Gründen (Nachweis erforderlich).

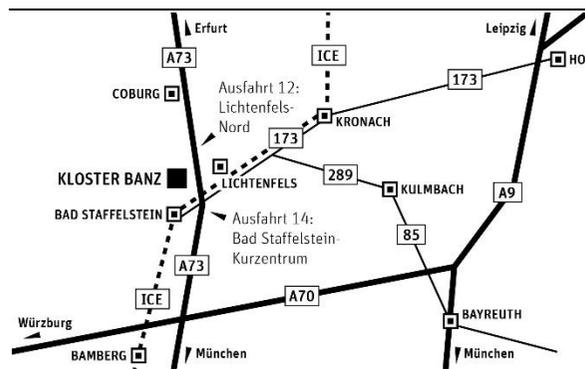
Eine Haftung bei An-/Rückreise sowie am Seminarort kann von der Hanns-Seidel-Stiftung nicht übernommen werden. Fahrtkosten werden nicht erstattet. Die Unterbringung erfolgt, soweit möglich, im Einzelzimmer. Unser Bildungszentrum verfügt über Hallenbad und Sauna.

## ANMELDUNG / ORGANISATION

Sammataro, Giovanni  
Referat 0307  
Tel. + 49 (0)89 1258- 299 | Fax -338  
E-Mail: ref0307@hss.de

## EINLADUNG

### SO ERREICHEN SIE KLOSTER BANZ



Bildungszentrum Kloster Banz  
Hanns-Seidel-Stiftung | 96231 Bad Staffelstein  
Tel. +49 (0)9573 337-0  
banz@hss.de | www.klosterbanz.de

Mit der Bahn: Vom Bahnhof Bad Staffelstein oder Lichtenfels weiter mit dem Taxi nach Kloster Banz. Zwischen Bad Staffelstein und Kloster Banz können Sie auch die (Ruf-) Buslinie 1254 nutzen. Die aktuellen Fahrpläne des Nahverkehrs im Landkreis Lichtenfels sind im Internet unter [www.vgn.de](http://www.vgn.de) abrufbar.

Mit dem Auto: Autobahn A 73 bis Lichtenfels-Nord (AS 12) oder Bad Staffelstein-Kurzentrum (AS 14), dann der Beschilderung Kloster Banz folgen. – Elektrotankstelle im Bildungszentrum vorhanden.

Navi: Ort: 96231 Bad Staffelstein, Kloster-Banz-Straße

Seminar für Frauen

## FRECH, SOUVERÄN UND SELBSTBEWUSST ANS ZIEL

17. bis 19. Juli 2020  
Bildungszentrum Kloster Banz

**Auf elegante Weise unbescheiden zu sein und sich zielsicher in Beruf, Politik und Ehrenamt zu positionieren - wer möchte das nicht? Offensives Auftreten ist nicht per Definition etwas Schlechtes, im Gegenteil: ein Quäntchen Arroganz kann sogar als wohl dosiertes Instrument erfolgreich eingesetzt werden.**

Von Frauen wird auch im 21. Jahrhundert noch beruflich ein bescheideneres Auftreten erwartet als von Männern. Forsches Auftreten wird bei einem Mann als Erfolgsindikator gewertet, bei einer Frau als arrogante Überheblichkeit. Selbstbewusstsein basiert auf dem Wissen um die eigenen Fähigkeiten, Erfolge und Möglichkeiten. Dieses wird einer Frau immer noch weniger zugestanden als einem Mann.

Es gilt, diese Wahrnehmung zeitgetreu zu gestalten. Die richtige Dosis Selbstbewusstsein mit den dazu passenden Taktiken & Techniken bringt Sie dabei richtig ins Spiel. Verschaffen Sie sich auf zeitgemäße Weise den nötigen Respekt auf dem Weg zum Erfolg. Gelingen Sie „frech“ und souverän ans Ziel: Das weibliche Selbstbewusstsein des 21. Jahrhunderts!

Packen Sie es an und kommen Sie mit auf den Weg des Erfolgs in Politik, Beruf und Ehrenamt!

Wir freuen uns, Sie auf Kloster Banz begrüßen zu dürfen!

**Stefanie v. Winning**  
Leiterin des Instituts für  
Politische Bildung

**Ramona Fruhner-Weiß**  
Referatsleiterin

## SEMINARVERLAUF

---

### **Freitag, 17. Juli 2020**

bis 17.30 Uhr  
Anmeldung, Entrichtung der  
Teilnahmegebühr in Höhe  
von **120,00 Euro**

### **Seminarzeiten:**

#### **Freitag, 17. Juli 2020**

19.00 - 21.00 Uhr

#### **Samstag, 18. Juli 2020**

09.00 - 12.00 Uhr

15.00 - 18.00 Uhr

#### **Sonntag, 19. Juli 2020**

09.00 - 12.00 Uhr

13.00 - 14.30 Uhr

### **Seminarende:**

14.30 Uhr

---

### **Referentin und Seminarleiterin:**

**Beate Böhmer**, Dipl.-Sozialpädagogin  
Hochschule Düsseldorf  
Altstipendiatin der Hanns-Seidel-Stiftung

### **Feststehende Essenszeiten:**

07.30 Uhr Frühstück  
10.30 Uhr Kaffeepause  
12.00 Uhr Mittagessen  
14.30 Uhr Kaffeepause  
18.00 Uhr Abendessen

## INHALTLICHE SCHWERPUNKTE

---

### **Arroganz – die elegante Unbescheidenheit**

- ❖ Die positiven Seiten der Arroganz
- ❖ Machtspiele beherrschen
- ❖ Verschaffen Sie sich Respekt
- ❖ Demonstrieren Sie souveräne Überlegenheit
- ❖ Stellen Sie die Rangordnung her – selbstbewusst ans Ziel!

### **Arroganz Techniken**

- ❖ Machttaktiken
- ❖ Situative Arroganz
- ❖ Territoriales Verhalten
- ❖ Schweigen & Ignorieren
- ❖ Dominieren und imponieren!
- ❖ Körpersprache: selbstbewusstes Auftreten

### **Masken destruktiver Arroganz**

- ❖ Herabsetzende Hilfsbereitschaft
- ❖ Herabsetzende Hilfsbereitschaft
- ❖ Der Subtext
- ❖ Die Rangbotschaft