

TEILNEHMERHINWEISE

Die beiliegende **Teilnahmeerklärung** bitte in Druckschrift vollständig ausfüllen und zurücksenden.

Der Schutz Ihrer persönlichen Daten ist uns ein besonderes Anliegen. Wir verarbeiten Ihre Daten daher ausschließlich auf Grundlage der gesetzlichen Bestimmungen (insbes. Bundesdatenschutzgesetz/ Datenschutz-Grundverordnung)

Zur Teilnahme erhalten Sie von uns eine **Anmeldebestätigung**, die bei Anreise an der Rezeption des Bildungszentrums vorgelegt werden muss. Eine Anreise ohne Anmeldebestätigung ist zwecklos.

Für Unterkunft und Verpflegung (ohne Getränke) entstehen Ihnen keine separaten Kosten. Sollte in der Einladung eine **Teilnehmergebühr** aufgeführt sein, ist diese unabhängig von der Inanspruchnahme von Unterkunfts- und Verpflegungsleistungen zu bezahlen. Gegen Nachweis (mit aktuellem Datum) erhalten Schüler, Studenten (bis 30 Jahre), Auszubildende, Freiwillig Wehrdienstleistende, Teilnehmer am Bundesfreiwilligen-dienst und Arbeitslose 50 % Ermäßigung.

Stornierungen sind nach Erhalt der Anmeldebestätigung **schriftlich** an das betreffende Referat zu richten. Absagen bis 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn sind kostenfrei. Danach werden **50 %, ab dem 3. Kalendertag vor Veranstaltungsbeginn bzw. bei Nichterscheinen 100 % der Teilnehmergebühr in Rechnung gestellt**. Die Stornogebühr entfällt bei Krankheit (Vorlage eines ärztlichen Attests) oder bei schwerwiegenden persönlichen Gründen (Nachweis erforderlich).

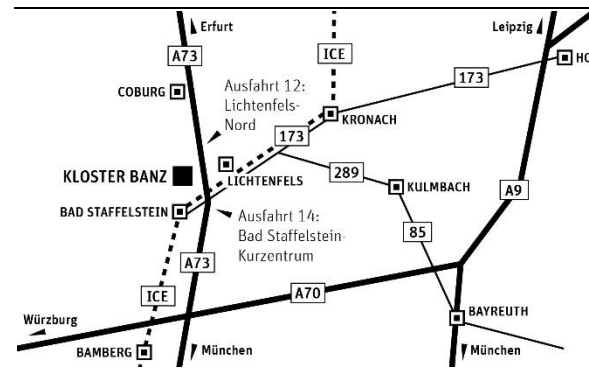
Eine **Haftung** bei An-/Rückreise sowie am Seminarort kann von der Hanns-Seidel-Stiftung nicht übernommen werden. **Fahrtkosten** werden nicht erstattet. Die **Unterbringung** erfolgt, soweit möglich, im Einzelzimmer. Unser Bildungszentrum verfügt über Hallenbad und Sauna.

ANMELDUNG / ORGANISATION

Sammataro, Giovanni
Referat 0307
Tel. + 49 (0)89 1258- 299 | Fax -338
E-Mail: ref0307@hss.de

EINLADUNG

SO ERREICHEN SIE KLOSTER BANZ



Bildungszentrum Kloster Banz
Hanns-Seidel-Stiftung | 96231 Bad Staffelstein
Tel. +49 (0)9573 337-0
banz@hss.de | www.klosterbanz.de

Mit der Bahn: Vom Bahnhof Bad Staffelstein oder Lichtenfels weiter mit dem Taxi nach Kloster Banz.

Mit dem Auto: Autobahn A 73 bis Lichtenfels-Nord (AS 12) oder Bad Staffelstein-Kurzentrum (AS 14), dann der Beschilderung Kloster Banz folgen. – Elektrotankstelle im Bildungszentrum vorhanden.

Navi: Ort: 96231 Bad Staffelstein, Kloster-Banz-Straße

Rhetorik

RHETORIK - GEWALTFREIE KOMMUNIKATION

30. bis 31. Januar 2020
Bildungszentrum Kloster Banz

**„Wenn wir unsere Bedürfnisse nicht ernst nehmen, tun es andere auch nicht.“
(Marshall B. Rosenberg)**

In diesem Seminar „Einführung in die gewaltfreie Kommunikation“ geht es um die wichtigsten Elemente empathischer Gesprächsführung. Hier spielen Selbstempathie, wie auch Empathie für andere und ein respektvolles Miteinander, eine wichtige Rolle.

Wie schnell kann es passieren, dass man mit Familienmitgliedern, Kollegen, Kunden oder Partnern, Meinungsverschiedenheiten hat, die sich so „hochschaukeln“ können, dass sie zu einem Konflikt werden? Oder man möchte „heikle Themen“ ansprechen und sich auf schwierige Gespräche vorbereiten, nur fehlt hier das Know-how.

Lernen Sie in diesem Seminar mit vielen praktischen Übungen, wie Sie die konstruktive Kommunikation nach Dr. M. Rosenberg wirksam in ihr Leben integrieren können und in Konfliktsituationen ruhig und gelassen bleiben.

Stefanie v. Winning
Leiterin des Instituts für
Politische Bildung

Ramona Fruhner-Weiß
Referatsleiterin

SEMINARVERLAUF

Anreise:
Donnerstag, 30. Januar 2020
bis 13.30 Uhr
Entrichtung der Tagungsgebühr in
Höhe von **€ 60,00**

Seminarbeginn
14.00 Uhr

Seminarzeiten:
Donnerstag, 30. Januar 2020
14.00 – 18.00 Uhr
19.00 – 21.00 Uhr

Freitag, 31. Januar 2020
09.00 – 12.00 Uhr
13.00 – 16.00 Uhr

Seminarende:
Freitag, 31. Januar 2020
16.00 Uhr

Referentin: **Margit Kohler**
Kommunikationstrainerin, Bamberg

Seminarleiterin: **Ramona Fruhner-Weiß**
Hanns-Seidel-Stiftung

INHALTLICHE SCHWERPUNKTE

- ▶ **Die vier Schritte der gewaltfreien Kommunikation**
- ▶ **Achtsamkeit durch aktives Zuhören**
- ▶ **Kritik und Vorwürfe nicht persönlich nehmen**
- ▶ **Konflikte frühzeitig erkennen und ansprechen**
- ▶ **Kommunikationsblockaden lösen**
- ▶ **Auf Augenhöhe kommunizieren**
- ▶ **Empathie und Selbstempathie**
- ▶ **Speedempathie – was will mir mein Gesprächspartner wirklich sagen?**
- ▶ **Nein sagen – ohne andere zu verletzen**

Feststehende Zeiten:

Frühstück	08:00 Uhr
Mittagessen	12:00 Uhr
Abendessen	18:00 Uhr
Kaffeepausen	10.30 und 14.30 Uhr