

EINLADUNG



Online-Seminar für Eltern, Erzieher/innen und Lehrkräfte

Resilienz im Erziehungsalltag

Wissen und Methoden für die besonderen Anforderungen im Erziehungsalltag

Die Corona-Pandemie stellt besondere Anforderungen an Kinder, Jugendliche, Eltern, Erzieher/innen und Lehrkräfte. Wichtig ist, trotz geänderter Arbeitsbedingungen, Distanz- und Wechselunterricht sowie (gefühlter) Dauererreichbarkeit Balance zu halten. Das Seminar soll zeigen, wie man in diesen Zeiten seine Resilienz fördert, gesund bleibt und man so die Arbeits- und Lebenszufriedenheit bewahren kann.

Was bedeutet Resilienz und wie kann man sich diese Fähigkeit zu eigen machen? Welche Methoden gibt es, um im stressigen Berufsalltag den Belastungen standzuhalten? In diesem Online-Seminar gewinnen Sie erste Einblicke und lernen Möglichkeiten für einen besseren Umgang mit Stress, Regulation und vor allem Regeneration, um Krisen gesund zu meistern.

Referenten:

Christian Weisel

Lehrer, Coach und Speaker

Veronika Brandl

Sozialpädagogin, systemischer Coach und Business Coach (IHK)

[Anmeldelink](#) | Zeit: Samstag, 08. Mai 2021 | 09.30 – 11.30 Uhr und 13.30 – 15.30 Uhr

Das Seminar wird mit der Software Webex abgehalten. Bitte laden Sie vorher die App auf Ihren Computer, Laptop oder Tablet herunter. Das Seminar ist interaktiv und wird per Video-Live-Stream abgehalten. Die Dozentin wird wie bei einem Präsenzseminar mit Ihnen interagieren, genauso können Sie das. Den Zugangslink erhalten Sie bei der Bestätigung per Mail. Die geltenden Datenschutzrichtlinien von Webex finden Sie unter https://www.cisco.com/c/de_de/about/legal/privacy-full.html. Hier geht's zu Webex: <https://www.webex.com/de/index.html>

Organisation

<https://www.hss.de/> | Ansprechpartner: Teresa Pfaffinger. (Referatsleiterin), Michaela Neugirg (Bürosachbearbeiterin) | Tel. (089) 12 58-295 | E-Mail: ref0304@hss.de | Referat - Jugend, Bildung u. Generationen | Institut für Politische Bildung

Projekt Nr. 3210304048