

TEILNEHMERHINWEISE

Der Schutz Ihrer persönlichen Daten ist uns ein besonderes Anliegen. Wir verarbeiten Ihre Daten daher ausschließlich auf Grundlage der gesetzlichen Bestimmungen (insbes. Bundesdatenschutzgesetz/ Datenschutz-Grundverordnung)

Zur Teilnahme erhalten Sie von uns eine Anmeldebestätigung, die bei Anreise an der Rezeption des Bildungszentrums vorgelegt werden muss. Eine Anreise ohne Anmeldebestätigung ist zwecklos.

Für Unterkunft und Verpflegung (ohne Getränke) entstehen Ihnen keine separaten Kosten. Sollte in der Einladung eine Teilnehmergebühr aufgeführt sein, ist diese unabhängig von der Inanspruchnahme von Unterkunfts- und Verpflegungsleistungen zu bezahlen. Gegen Nachweis (mit aktuellem Datum) erhalten Schüler, Studenten (bis 30 Jahre), Auszubildende, Freiwillig Wehrdienstleistende, Teilnehmer am Bundesfreiwilligendienst und Arbeitslose 50 % Ermäßigung.

Stornierungen sind nach Erhalt der Anmeldebestätigung schriftlich an das betreffende Referat zu richten. Absagen bis 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn sind kostenfrei. Danach werden 50 %, ab dem 3. Kalendertag vor Veranstaltungsbeginn bzw. bei Nichterscheinen 100 % der Teilnehmergebühr in Rechnung gestellt. Die Stornogebühr entfällt bei Krankheit (Vorlage eines ärztlichen Attests) oder bei schwerwiegenden persönlichen Gründen (Nachweis erforderlich).

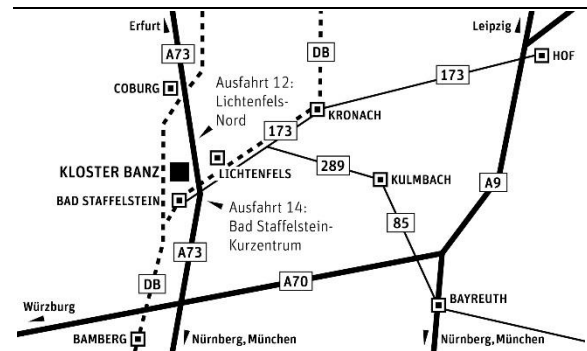
Eine Haftung bei An-/Rückreise sowie am Seminarort kann von der Hanns-Seidel-Stiftung nicht übernommen werden. Fahrtkosten werden nicht erstattet. Die Unterbringung erfolgt, soweit möglich, im Einzelzimmer. Unser Bildungszentrum verfügt über Hallenbad und Sauna.

ANMELDUNG / ORGANISATION

Sammataro, Giovanni
Referat 0307
Tel. + 49 (0)89 1258- 299 | Fax -338
E-Mail: ref0307@hss.de

EINLADUNG

SO ERREICHEN SIE KLOSTER BANZ



Bildungszentrum Kloster Banz
Hanns-Seidel-Stiftung | 96231 Bad Staffelstein
Tel. +49 (0)9573 337-0
banz@hss.de | www.klosterbanz.de

Mit der Bahn: Vom Bahnhof Bad Staffelstein oder Lichtenfels weiter mit dem Taxi nach Kloster Banz. Zwischen Bad Staffelstein und Kloster Banz können Sie auch die (Ruf-)Buslinie 1254 nutzen. Die aktuellen Fahrpläne des Nahverkehrs im Landkreis Lichtenfels sind im Internet unter www.vgn.de abrufbar.

Mit dem Auto: Autobahn A 73 bis Lichtenfels-Nord (AS 12) oder Bad Staffelstein-Kurzentrum (AS 14), dann der Beschilderung Kloster Banz folgen. – Elektrotankstelle im Bildungszentrum vorhanden.

Navi: Ort: 96231 Bad Staffelstein, Kloster-Banz-Straße

Ehrenamt

ERFOLGREICH DURCH SOZIALE KOMPETENZEN

- Vom Umgang mit sich selbst und mit anderen

11. bis 13. Juni 2021

Bildungszentrum Kloster Banz

Soziale Kompetenz zeigt sich in jeglichem menschlichen Miteinander, privat wie beruflich. Sie wird insbesondere mit positiven Schlüsselqualifikationen wie Teamfähigkeit, Motivation oder Kommunikationsstärke verbunden.

Auf dem Buch der Dozenten "Vom Umgang mit sich selbst und mit anderen" aufbauend werden unter anderem diese Fragen behandelt: Wie können Sie Ihre soziale Kompetenz schärfen? Wie lassen sich Ängste im Umgang mit sich selbst und Anderen abbauen? Welche Rolle spielen Körpersignale für erfolgreiche Kommunikation? Was kann man gegen Rede- und Gesprächsangst tun?

Die Autoren und erfahrenen Dozenten üben mit Ihnen in vielfältigen praktischen Einheiten zunächst den "Umgang mit sich selbst" gefolgt vom "Umgang mit Anderen".

Sie werden danach erkennen und bestenfalls auch anwenden können: Nur wer sozial kompetent ist, ist in der Lage, bei sozialen Interaktionen angemessen gegenüber und mit Anderen zu agieren. Nur wer sich selbst kennt und wertschätzend mit sich umgeht, kann auch wertschätzend mit anderen Menschen zusammenarbeiten und diese im familiären und beruflichen Kontext motivieren und begleiten.

Stefanie v. Winning
Leiterin des Instituts
für Politische Bildung

Ramona Fruhner
Referatsleiterin

FREITAG, 11. JUNI 2021

bis	
17.30 Uhr	Anreise der Teilnehmer Entrichtung der Teilnehmergebühr in Höhe von € 80,00
18.00 Uhr	Abendessen
19.00 Uhr bis 21.00 Uhr	Erfolgreicher Start - „Soziale Kompetenz“ im Spannungsfeld „Hard Skills – Soft Skills“ - Erste Hilfe für den ersten Eindruck - Übung zum Kennenlernen

SAMSTAG, 12. JUNI 2021

09.00 Uhr	Eigenmotivation und -befähigung - Erkundung der eigenen Stärken und Schwächen - Selbstwahrnehmung und -täuschung - Verhalten zu seinen Mitmenschen entschlüsseln („o.k.-Positionen“) - Charakteristika emotional reifer und unreifer Menschen - Persönlichkeitsmerkmale zur Stärkung der Widerstandskraft
12.00 Uhr	Mittagessen
15.00 Uhr bis 18.00 Uhr	Umgang mit Rede- und Gesprächsangst - Kreislaufmodell der Redeangst und des Redeerfolgs - Optimale Vorbereitung einer Rede/eines Gesprächs - Mentales Training für die berufliche Praxis - Mentales Training üben, üben, üben
18.00 Uhr	Abendessen

SONNTAG, 13. JUNI 2021

09.00 Uhr bis 12.00 Uhr	Grundlagen der Kommunikation in der Zusammenarbeit - Kommunikationsmodell von Schulz von Thun („Vier Ohrenmodell“: Missverständnisse vermeiden) - Kommunikationsmodell von Watzlawick („Man kann nicht nicht kommunizieren“) - Menschentypen und ihr Kommunikationsstil - Kurzer Exkurs: Gewaltfreie Kommunikation dank Empathie - Umgang mit Kritik - Soft Skills im digitalen Raum
-------------------------------	---

12.00 Uhr anschl.	Mittagessen Ende des Seminars und Abreise der Teilnehmer
----------------------	--

Referenten:
Prof. Dr. Gerd Hilligweg
Dekan, Jade Hochschule

Dipl. Kfm. Jörg Brunßen
Wissenschaftlicher Referent und Dozent,
Wilhelmshaven

Seminarleitung:
Christina Düll
Augsburg

Feststehende Essenszeiten:

07.30 Uhr	Frühstück
10.30 Uhr	Kaffeepause
14.30 Uhr	Kaffeepause
12.00 Uhr	Mittagessen
18.00 Uhr	Abendessen