

TEILNEHMERHINWEISE

Der Schutz Ihrer persönlichen Daten ist uns ein besonderes Anliegen. Wir verarbeiten Ihre Daten daher ausschließlich auf Grundlage der gesetzlichen Bestimmungen (insbes. Bundesdatenschutzgesetz/ Datenschutz-Grundverordnung)

Zur Teilnahme erhalten Sie von uns eine Anmeldebestätigung, die bei Anreise an der Rezeption des Bildungszentrums vorgelegt werden muss. Eine Anreise ohne Anmeldebestätigung ist zwecklos.

Für Unterkunft und Verpflegung (ohne Getränke) entstehen Ihnen keine separaten Kosten. Sollte in der Einladung eine Teilnehmergebühr aufgeführt sein, ist diese unabhängig von der Inanspruchnahme von Unterkunfts- und Verpflegungsleistungen zu bezahlen. Gegen Nachweis (mit aktuellem Datum) erhalten Schüler, Studenten (bis 30 Jahre), Auszubildende, Freiwillig Wehrdienstleistende, Teilnehmer am Bundesfreiwilligendienst und Arbeitslose 50 % Ermäßigung.

Stornierungen sind nach Erhalt der Anmeldebestätigung schriftlich an das betreffende Referat zu richten. Absagen bis 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn sind kostenfrei. Danach werden 50 %, ab dem 3. Kalendertag vor Veranstaltungsbeginn bzw. bei Nichterscheinen 100 % der Teilnehmergebühr in Rechnung gestellt. Die Stornogebühr entfällt bei Krankheit (Vorlage eines ärztlichen Attests) oder bei schwerwiegenden persönlichen Gründen (Nachweis erforderlich).

Eine Haftung bei An-/Rückreise sowie am Seminarort kann von der Hanns-Seidel-Stiftung nicht übernommen werden. Fahrtkosten werden nicht erstattet. Die Unterbringung erfolgt, soweit möglich, im Einzelzimmer.

ANMELDUNG / ORGANISATION

Sammataro, Giovanni
Referat 0307
Tel. + 49 (0)89 1258- 299 | Fax -338
E-Mail: ref0307@hss.de

EINLADUNG

SO ERREICHEN SIE DAS BVS BILDUNGSZENTRUM HOLZHAUSEN

Anna-und-Benno-Arnold-Platz 1-3, 86919 Utting
Tel.: 08806 / 220

Mit dem Auto: A96 München-Landsberg am Lech (Ausfahrt Greifenberg), weiter in Richtung Ammersee, Schondorf durchfahren, in Utting dem Hinweisschild nach Dießen folgen, etwa 2 km nach dem Ortsende von Utting links nach Holzhausen abbiegen und der Beschilderung "Bayerische Verwaltungsschule" folgen.

Öffentlich: Richtung Kempten – Lindau oder mit der S-Bahn S4 München – Geltendorf bis Bahnhof Geltendorf. Dort umsteigen in Richtung Weilheim bis Bahnhof Utting.

Bitte beachten Sie bei der Anreise mit der Bahn, dass die Entfernung vom Bahnhof Utting bis zum Bildungszentrum etwa drei Kilometer beträgt.

Ehrenamt

DIE DREI K'S FÜR IHRE KARRIERE

Kommunikation, Kreativität und
Konfliktfähigkeit

16. bis 18. Juli 2021
Bildungszentrum Holzhausen, Utting

Frauen in Führungspositionen sind heute keine Seltenheit mehr. Dennoch stoßen sie sowohl beim Aufstieg der politischen als auch wirtschaftlichen Karriereleiter immer wieder an ihre Grenzen.

Warum das so ist, und was Frauen selbst verändern können, um in der Hierarchie erfolgreich aufzusteigen, erfahren Sie in diesem Seminar.

**Entdecken Sie Ihre persönlichen Stellschrauben der drei K's:
Kommunikation, Kreativität und Konfliktfähigkeit!**

Ist erfolgsorientiertes Vereinfachen in der Kommunikation eine Herausforderung für Sie und Beziehungsmanagement Ihre Stärke?

Anhand einfacher Improvisationstechniken und Assoziationsübungen lernen Sie, wie Sie die Dinge auf den Punkt bringen, Ihre mentale Fitness steigern und – mit ein wenig Übung – selbst brenzlige Situationen zu Ihren Gunsten gestalten können.

Erkennen Sie Ihren eigenen Kommunikationsstil und brechen Sie diesen bewusst und situationsgerecht auf, um zukünftig Karrierefallen in Beruf und Politik zu umgehen.

Wir freuen uns Sie auf Kloster Banz begrüßen zu dürfen.

Stefanie v. Winning
Leiterin des Instituts
für Politische Bildung

Ramona Fruhner
Referatsleiterin

SEMINARVERLAUF

Anreise: **Freitag, 16. Juli 2021**
bis 17.30 Uhr
Entrichtung der Tagungsgebühr in
Höhe von **€ 120,00**

Seminarzeiten:
Freitag, 16. Juli 2021
19.00 – 21.00 Uhr

Samstag, 17. Juli 2021
09.00 – 12.00 Uhr
15.00 – 18.00 Uhr
19.00 – 21.00 Uhr

Sonntag, 18. Juli 2021
09.00 – 12.00 Uhr

Seminarende:
Sonntag, 18. Juli 2021
12.00 Uhr
anschl. Mittagessen

Referentin und Seminarleiterin:

Angelika Putsch, Verhaltensforscherin
Direktmarketing-Fachwirtin (BAW)

Feststehende Essenszeiten:

08.00 Uhr Frühstück
10.30 Uhr Kaffeepause
12.00 Uhr Mittagessen
14.30 Uhr Kaffeepause
18.00 Uhr Abendessen

INHALTLICHE SCHWERPUNKTE

- ▶ Spielregeln in Politik und Wirtschaft
- ▶ Karriere ist das, was ich daraus mache
- ▶ Hier bin ich! Klare Botschaften versus Gewissenhaftigkeit
- ▶ Gestaltung der eigenen Bühne
- ▶ Energie ist endlich – Wege aus der Mental-Load Falle
- ▶ Der Mut zum „Nein“
- ▶ Selbstzweifel: Was tun, wenn der innere Kritiker Amok läuft?
- ▶ Perspektivenwechsel: Kreative Denk- und Improvisationstechniken
- ▶ Ansichtssache: vom Umgang mit Auseinandersetzungen, Streitgesprächen und Diskussionen
- ▶ Konflikte erfolgreich durchstehen und Krisen im Job als Chance nutzen
- ▶ „Bürospielchen“ und wie Sie ihnen begegnen können