# EINLADUNG

**Online-Seminar zum Verbraucherschutz**

## Zuckersüß oder weißes Gift – ist Zucker eine Volksdroge?

### Mittwoch, 27. Oktober 2021, 18.00 bis 20.00 Uhr

Zucker ist süß – so weit, so klar. Aber wie viel sollte man pro Tag maximal zu sich nehmen? Zum Überleben braucht der Körper keinen freien Zucker – also Haushaltszucker oder Zucker, der industriell gefertigten Lebensmitteln zugesetzt und in Säften enthalten ist. Trotzdem konsumieren wir zu viel davon: Pro Person durchschnittlich über 30 Kilogramm pro Jahr. Seit 1950 ist dieser Wert um etwa 10 Kilogramm gestiegen.
Diese und andere Fragen werden in dem Vortragbesprochen: Wo sind die Zuckerfallen?
Ist Zucker eine süße Droge oder nur eine angeborene Vorliebe mit viel Kalorien? Wie kann ich Zuckerfallen entarnen, und wie viel Zucker sollte man maximal am Tag konsumieren? Sind Süßungsmittel wie Birkenzucker, Stevia oder Süßstoff eine bessere Alternative?

In diesem Online-Seminar in Kooperation mit der Verbraucherzentrale Bayern e.V. stellen wir Zucker in den Mittelpunkt, klären den Verbraucher auf und beantworten Fragen.

So können Sie am Online-Seminar teilnehmen:

17.50 Uhr Einwählen über **edudip**
18:00 Uhr Start des Seminars
19.45 Uhr Diskussion mit den Online-Seminarteilnehmern
20.00 Uhr Ende des Online-Seminars

**Referentin:** **Daniela Krehl**, Fachberaterin Lebensmittel und Ernährung der Verbraucherzentrale Bayern e.V.
**Moderation:** **Matthias J. Lange**, redaktion42

Zum Online-Seminar erhalten Sie von der HSS mit der Anmeldebestätigung dann den Einwahllink der Verbraucherzentrale Bayern e.V.

**Zum Ablauf des Online-Seminars:** Die Dozentin und der Moderator werden mit Ihnen sprechen. Sie sind automatisch auf stumm gestellt und können ggf. Fragen über das Chatfenster eingeben.

**Und so geht es**: Bitte melden Sie sich über unsere Homepage zum Online-Seminar bei der Hanns-Seidel-Stiftung an. Sie erhalten dann (wie oben erwähnt) an Ihre angegebene Mailadresse einen Link von uns mit dem Sie sich bitte im Online-System anmelden. Zum Termin müssen Sie dann auf einen Teilnahmelink in ihrer Bestätigungsmail klicken. Eine Teilnahme ist möglich über Computer, Tablet oder Smartphone. Der Link ist nur für dieses Online-Seminar und eine Person gültig. Bitte beachten Sie, dass die Teilnehmerzahl begrenzt ist. Die Teilnahme ist kostenlos.

Projekt Nr. 321/0308/026