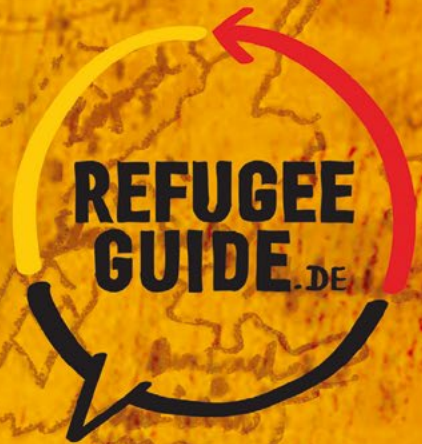


ኣብ ጀርመን  
ንዝነብሩ ሰባት  
ዝተዳለዉ መምርሒን  
መረዳእታን

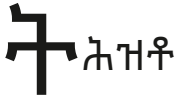


# ናብ ጀርመን እንኳን ከዚ ብሰላም መጻእኩ!



ናይዚ መምርሒ ዕላማ ናይዚ ትነብረላ ዘለካ ዓዲ መረዳእታን መብርሂታትን ንምህብ'ዩ፡ እዚ መምርሒ እዚ ናይ ስደተኛታት ቀንዲ ሕቶታት'ዩም ተባሂሎም ዝተገመቱ ነገራት መሰረት ገይሩ ዝተዳለዉ'ዩ። ኣብዚ ንእሽተይ መፅሓፍ ዝርከቡ መብዝህተኦም ምኽርታት ከም ሕገ ወይ ድማ ከም ጽኑዕ መምርሒ ገይርካ ኣይትውሰዶ። ኣብ ጀርመን ዝርከቡ ሰባት ኩሉ ግዜ ኣይኮኑን ነዚ መምርሒ እዚ ዝኸተሉ። እንተኾነ ግን እዞም ኣብ ታሕቲ እዚ ተገሊፆም ዘለው መብዝህተኦም ባህሪታት ኣብዚ ሕጂ እዋን ብብዙሓት ሰባት ዝትግበሩ'ዩም።





---

ህይወት አብረተኛነት	3
ናፅነት ውልቀኛነት	5
ህይወት ማህበረሰብ	6
ማዕረግ	7
ከባቢ	8
ምግብ፣ መስተን ሽጋራን	9
ወግዓዊ ጉዳያትን ምምሕዳርን	11
አብ እዋን ሓደጋ	13
ብዛዕባ እዚ መምርሒ	14

---

# ህይወት ሕብረተሰብ

“ጉትን ታግ” (ፅቡቅ መዓልቲ) “አውፍ ዊደር ዜን” (ደህን ኩን) ዝተለመዱ ናይ ሰላምታ ቃላት’ዮም፡ ምስ ሓይ ሰብ ወይ ድማ ምስ ውሑዳት ሰባት ክትራኹብ ከለኻ ንዘለዉ ኹሎም ኣጠቓሊልካ ሰላምታ ምቅራብ ልሙድ ተግባር እዩ። ንኣብነት ንእስ ኣብ ዝበለ ሹቅ ወይ ድማ ኣብ ናይ እንዳ ሓኪም መጸበዩ ክፍሊ ክትኣቱ ከለኻ “ጉትን ታግ” (ፅቡቅ መዓልቲ) ብምባል ኣብኡ ንዘለው ሰባት ሰላምታ ተቅርብ። ብተመሳሳሊ መንገዲ ድማ ኣብ ጎደና ንዘጋጥሙኻ ሰባት፡ ኣብ ንእሽተይ ዓዲ ወይ ኣብ ጽምዋ ቦታ፡ ሰላምታ ምቅራብ ግድን’ዩ።

ሰብ ኣብ ዝተኣከበሉ ቦታ ፍሽክታ ምርኣይ ከም ምልኽፍ ኣይቁፀርን፣ ወላ ውን ምስ ዳና እንተ ኣዕለልካ። ብዙሓት ሰባት ፍሽኽ ምባሎም ከም መግለጺ ሕያውነትን ሰላምታን እዩ።

ኣብ ጀርመን ዝነብሩ ሰባት ንውልቀ ናፅነት ኣብይ ቦታ ይህቡ’ዮም ካብኣቶም ዝተወሰነ ርቅቅ ክትብል ይግባእ። ኣብ ባቡር ይኹን ኣብ ሬስቶራንት ጋሻ ሰብ እንተረኺብኻ “ሄሎ” ኢልካ ንነዊሕ እዋን ብዘይዘረባ ኮፍ ክትብል ትክእል ኢካ። ክትኸይድ ከለካውን ደህን ወዓል ኢልካ ትኸይድ። ብተመሳሳሊውን ብዙሓት



ሰባት ንበይናም ኮፍ ክብሉ ይደልዩ እዮም። ንኣብነት ኣብ ናይ ህዝቢ መጓዓዝያ።

ጸጥታን ውልቃዊ ናጽነን ንምሕላው ሰባት ማዕጸኦም ይዓጽዉ። ንኣብነት ኣብ ቤት ጽሕፈታት ወይ ድማ ኣብ ገዝኦም። ክትኣቱ

ከለኝ ከአ ማዕፆ ምኩሕኳሕ አድላይ'ዩ፡ ሙብዛሕትኡ ግዜ ከአ ክትኣቱ ብኣኸብሮት ይዕድሙኸ።

ሰንበት ናይ ፀጥታ መዓልቲ'ዩ። ኩሎም ሹቃት ዕፅዋት'ዮም። ዝተወሰኑ ሰባት'ዩም ኣብ ስርሓም ዝርከቡ። ጎረብታትካ ኣብ ዕረፍቲ መዓልቶም ተረብሽካዮም ክሲ ከቕርቡ ይኸእሉ'ዩም፡ ንኣብነት ዝርብሽ ድምፂ ዘለዎ ስራሕ እንተሰርሒካ። ኣብ ጀርመን ዝርከቡ ሰባት ኣብ እዋን ድቃሶም ዝኾነ ይኹን ድምፂ ክስምዑ ኣይደልዩን እዮም ። ካብ ሰዓት 10 ምሽት ክሳዕ 6 ንግሆ ጸጥታ ክሕሎ ይግባእ እንተ ዘይኮነ ክትክሰስ ትኸእል ኢኸ።

ሰብ ኣብዝተኣከበሉ ቦታ ሸንቲ ምሻን ግቡእ ኣይኮነን። ኣብ ዝበዝሑ ቦታታት ሸንቲ ቤት ይርከቡ'ዩ። ኣብ ሸንቲ ቤት ናይ ፅሬት መከወሊ ሰፍትታት ይርከቡ'ዮም። መሕፀቢ ነፍሲ ሻወር ግና የለን። ናይ ሸንቲ ቤት ረስሓት ወረቃቅቲ ኣብቲ ዝሸንካሉ ክትድርብዮ ይግባእ። ናይ ደቂ ኣንስትዮ ሞደስን ከምኡ ዝኣመሰሉ ነገራትን ከኣ ኣብ እንዳ ጓጉፍ ክጓጉፍ ኣለዎ። ርስሓት ነገር እንተ ኣጋጢምካ ብብራሽ ከተጽርዮ ኣለካ። እቲ ሸቓቕ ፅሩይን ደረቅን ምዃኑ ኣረጋገፅካ ውፃእ፡ ደገ ክትወፅእ ከለካ ኮፍ ኢልካ ምውፃእ'ዩ ተመራጺነት ዘለዎ። ሸንቲ ተኮይኑ ግና ደው ኢልካ'ዩ ዝምረፅ። ብተወሳኺውን ካብቲ ሸንቲ ቤት ክትመፅእ ከለካ ኢድካ ብሰሙና ምሕፃብ ግድን'ዩ።

ሰብ ኣብ ዝተኣከበሉ ቦታ ብፍላይ ኣብ ትራንስፖርት ነዊሕን ዓው ኢልካ ቴሌፎን ምዝራብ ፅቡቕ ኣይኮነን። ድምፅካ ኣትሕት ኣቢልካ ክትዛረብ ይግባእ።

ኣብ ናይ ህዝቢ መጓዓዝያ ንዓበይቲ ሰባት፡ንነፍሰ ጸራት፡ንስንኩላን ተባሂሉ ዝተትሓዘ ቦታ ኣሎ፡ ፡ንናይ ቆልዑ ዓረብያን ብውሊቸር ንዝከዱ ሰባትውን ተባሂሉ ዝተሓለወ ቦታ ኣሎ። ነዚኣም ቦታታት ሰባት ኮፍ ኣይብልዎምን ወይ ከኣ ኣድላይ ተኸይኑ ኣብ ድሕራት ኮፍ ይብሉ ወይድማ ጠጠው ይብሉ።

ኣብ ኣስካላ ሰባት ኩሉ ግዜ ብዮማን ጠጠው ይብሉ ብፀጋም ድማ ይጓዓዙ።

ሓገዝ እንተደለካ ንዝኾነ ሰብ ንምሕታት ናፃ ኹን። ሙብዛሕትኡም ሰባት ክሕግዙኻ ድሉዋት'ዮም ። ብዘይ ወለደም ፍቃድ ንህፃናት ቆልዑ ክትቀርቦም ኣይግባእን።

# ኖይ ውልቀ ሰብ ናፅነት

ኩሉ ሰብ ናይ ባዕሉ ሃይማኖት ከተግብር ይክእል'ዩ። ሃይማኖትውን የብለይን ክብል ይክእል'ዩ። ሃይማኖት ናይ ውልቀ ሰብ ጉዳይ'ዩ ተባሂሉ 'ዩ ዝእመን። ንስኻ ውን ብዝደሌካዮ ነገር ናይ ምእማን መሰል ኣለካ። ግና ንስኻ ናይ ካልኣት ሰባት እምነት ከተኸብር ትፅቢት ይግባር'ዩ። ብካልእ ኣምላኽ ይእመን ወይ ድማ ዘኣምኖ ነገር ኣይህልው ናይቲ ሰብ እምነት ከተኸብር ይግባእ።

ናይ ውልቀ ኣታሓሳስባን ምይይጥን ኣብ ጀርመን ግቡእ ጠመተ ይዋሃቦም'ዩ። እቲ ዕለማ ከኣ ኣብ ሓይ መፍትሒ ንምብጻሕ እዩ። እቲ ፕሬስ ፍሉይ ዝኾነ ናፅነት'ዩ ዘለዎ። ናይ ፕሬስ ናፅነት ተባሂሉ ይፅዋዕ። እዚ ናፅነትውን ብሕጊ ዝተሓለወ'ዩ። እቲ ፕሬስ ገፊሕ ዝኾነ ኣርእስቲታት'ዩ ዘጠቓልል። ነቲ መንግስቲውን ነቀፊታ የቅርብ 'ዩ። ንመሕበራዊ ትካላትውን ነቀፊታ የቅርብ ንኣብነት ንቤተክርስቲያናት፡ "ናይ ምዝራብ ናፅነት" ዝመስለካ ነገር ንክትዛረብ ናፅነት ይህበካ። ግና ናይ ሰብ መሰል ክትትንክፍ ኣይግባእን።

ኣብ ቅድሚ ሰብ ንፍቅረኛካ ፍቅርካ ክትገልፅ ትኽእል ኢካ (ተመሳሳሊ ይኹን ዝተፈላለዩ ፆታ ዘለዎም መሓዙት) ፍቅሮም ኣብ ቅድሚ ሰብ ምግላፅ ዝተለመደ'ዩ። እዚውን ተሓቋቋፍካ ምካድ፡ ምስዕዓም የጣቓልል'ዩ። እዚ ዝተለመደ ተግባርን ቅቡልን'ዩ ግና ካብ መስመር እንተሓለፈ ተቀባሊነት የብሉን።

ዝተወሰነ ክፋል ናይ ኣካላትካ ጥርሑ ገይርካ ምካድ ዝተለመደ'ዩ ንኣብነት ቲሸርትን ሕፀር

ዝበለ ስረን ገይርካ ምካድ ይካኣል'ዩ። ሓፀርቲ ክዳውንቲ ውን ይፍቀድ'ዩ። ነዚ ዝተከደኑ ሰባት ግና ንነዊሕ ግዜ ክትጥምቶም ኣይፍቀድን።

ኣብ ሳውናን ገለ ገለ መሓምበሲ ቦታታትን ጥራሕ ነፍስኻ ክትንቀሳቕስ ይፍቀድ'ዩ። ኣብ መብዛሕትኡ መሕመሲ ቦታታት ግና ሰባት ናይ መሓምበሲ ክዳን ይኽደኑ ። ኣብ መሕመሲ ቦታታት ንወዲን ንጻልን ተባሂሉ ዝተወሰነ ቦታ የለን። ኣብ ሓይ ሓይ ግና ፍሉይ ኣብ ዝኾነ እዋን ንወዲን ንጻልን ተባሂሉ ዝተፈለየ ቦታ ይርከብ'ዩ።



# ህይወት ማሕበረሰብ

አብ ጀርመን ዝነብሩ ሰባት ሙብዝሓቲኡ እዋን ኢድንኢድ ተጨባቢጦም ስላምታ ይዋሃቡዎም። እዚ ዝገብሩ ድማ ክራኽቡን ክፈላላዩን ምስበሉዎም። ጋሻ ሰብ ተረኪቦምውን ናይ ኢድ ስላምታ የቅርቡዎም፡ ሓደ ሰብ ተኣኪቦም ዘለው ሰባት ተረኪቡ ንኩሎም ናይ ኢድ ስላምታ ክቕርብ ይግባእ፡ ፡ ናይ ኢድ ንኢድ ስላምታውን ነቲ ሰብ ዓይኑ እናጠመትካ ክከውን ይግባእ። እዚ ዓይነት ስላምታ ውን ንኩሎም ወዲን ጓልን ይትግበርዮ።



ምስ መሓተትካ ክትራከብ ከለኻ ተሓቂቂፍካ ምስዕዓም ዝተለመደ ተግባርዮ። አብ ዝተወሰኑ ናይ ጀርመን ከተማታት ንመሓተትካ ምስዓም ዝተለመደዮ። ሙብዝሓቲኡ እዋን ንተቃራኒ ጾታ ምስዓም ዝተለመደዮ እዚውን ዕርክነትካ ንምግላፅዮምበር ንጾታዊ ድሌት ኣይኮነን።

ሓደ ነገር ተቀሪቡልካ «ኔይን ዳንኬ» (አይደልን፣ የምስግን) ኢልካ ምዝራብ ትሕትናካ የርእይዮ፡ ፡ «ያ ቢቴ» ወይድማ «ጌርን» እንተ ኢልካ «ሕራይ» «እው» ማለትዮ።

ጀርመናውያን ዝሓሰብዎ ነገር ቀጥታ ይዛረቡዎም። ትሑት ብዝኾነ ኣቀራርባዎም ሓሳባቶም ዝገልፁ ነቀፊታ ምቅራብ ንሓደ ሰብ የስተካክሎዮ ኢሎም የኣምኑዎም። ብፍለይ አብ ናይ ስራሕ ዓለም ተመራጻዮ። ነቀፊታ ምቅራብ ወይ ከኣ ግብረ መልሲ ምሃብ ዝተለመደዮ።

ሰዓት ምክባር ኣድለይ ነገርዮ። አብ ቆፀራ ወይ ድማ ሰብ ክትረክብ ኢልካ 5 ደቕቕ እንተ ደንጉኻ ከም ንዕቀት ይግለጽ። ስለዚ ነቲ ሰብውን ዘለካ ክብረ ንምግላፅ ብእዎኑ ምርካብ ኣድላይዮ፡ ፡ እንተ ዘይጥዓሙካ ትዱንጊ መሲሉ እንተ ተራኢካ ነቲ ሰብ ደዊልካ ይቅርታ ብምሕታት መደንጎዪኻ ምኽንያት ምቅራብ ኣገዳሲዮ።

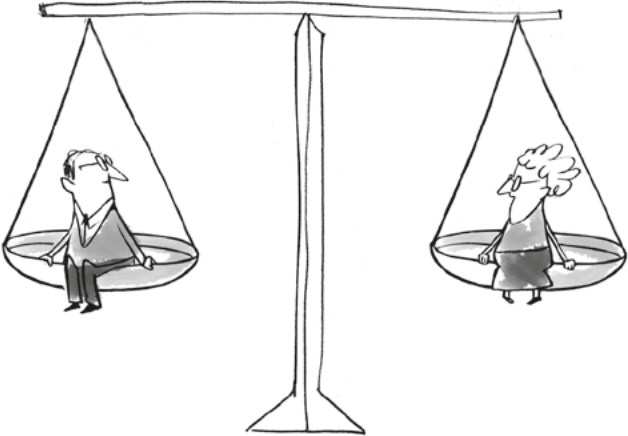
# ማዕርነት

ንሓደ ሰብ ብጾታ፣ ብዘርኢ፣ ብሃይማኖት ወይ ድማ ብጾታዊ ረክቢ ፈላሊካ ምርኣይ ዘይሕጋዊ'ዩ። ክትክሰስ ውን ትክእል። ንሰካውን ብዝኾነ ነገር ኣፈላላይ ተገይሩልካ፣ ተተፀሪፍካውን ናብ ፖሊስ ክተምልክት መሰል ኣለካ። ሰብ ምፅራፍ ወይ ድማ ምብኣስ ክልኩል'ዩ። ክትፀረፍ፣ ኣፈላላይ ክግበረልካ ወይ ድማ መሰልካ ክትትንከፍ ሕጊ ኣይፈቅድን ብተወሰኑውን መሰል ምግሃስ ኣብ ጀርመን ዘይሕጋዊ'ዩ።

ወዲን ጓልን ማዕረ ዝኾነ መሰል'ዩ ዘለዎም። ሓደ ሰብ በይነይ ክኸውን ግደፈኒ እንተይሉካ ክትገድፎ ይግበእካ ነዚውን ክትቅበሎ ኣለካ። ፡ ንካልኣት ሰባት መሰሎም ምትንከፍ ንወዲ ይኹን ንጓል ዝተከልከለ'ዩ። ንሓደ ሰብ ፎቶ ክትስእሎ እንተ ደለኻ ብመጀመሪያ ፍቃድ ሕተቶ።

ኣብ ጀርመን ናይ ተመሳሳሊ ጾታ ዕርክነት ዝተለመደ'ዩ። ንኣብነት ናይ ጀርመን ናይ ቀደም ናይ ወፃኢ ጉዳያት ሚኒስትር ተመሳሳሊ ጾታ ዘለዎ ሰብ ዓርኪ ነይሮም። ተመሳሳሊ ጾታ ዘለዎም ሙሓዞት ተመዝጊቦም ሕጋዊ ዝኾነ ኣፍልጦ ይዋሃቦም'ዩ።

ኣብ ጀርመን ሰባት ዝመረፀዎ ሰብ ሓዳር ናይ ምግባር መሰል ኣለዎም። ሓዳር ዘይምግባር መሰልውን ኣለዎም ብዘይሓዳር ምንባር ኣብ ጀርመን ዝተለመደ'ዩ። ሓዳር ከይገበሩ ቆልዓ ዝወልዱ ኣለው። ዘይወልዱውን ኣለው ቆልዓ ዘይብሎም ብዘይ ሓዳር ሓቢሮም ዝነብሩውን ኣለው።





# ከባቢ

አብ ጀርመን ዝነብሩ ሰባት ኣብ ከባቢኣም ዘለዎም ኣረኣጃፆ ፍሉይ እዩ። ጓሓፍ ናቶም ከኣ ፈላጊዮም ይጉሕፉ። ዝተደርበዩ ነገራት ተመሊሶም ኣብ ጥቅሚ ከም ዝውዕሉ ይገብሩ። ጓሓፍ ዝመሰሉ ነገራት ናብ ባይታ ኣይድርብዩን። እዚ ድማ ኣብ ኩሉ ከተማ ተመሳሳሊ ዝኾነ ባህሪ'ዩ። ንተፈጥሮውን ይከናወኑ'ዩም። ንኣብነት ንፓርክታት ቀዳሎ ድማ ንመንገዲታትን ንእንግዲታትን ክንክን ይገብሩ'ዩም ንጓሓፍት ብሓይ ይእክቡም ኣብ ቀረባ ናብ ዝርከብ ጓሓፍ መወገዲ ወሲዶም ይድርብዩዎ። እዚ ማለት ድማ ነቲ ጓሓፍ ተሽኪምም ናብቲ ጓሓፍ መደርበይ ቦታ ይጓዓዙ ማለት'ዩ። ብርግፅ ናይ ጓሓፍ መእከቢ ኣብ መዕረፊ ባቡራት፣ ኣብ ፊርማታ ናይ ባስ ኣብ ፓርኪ ይርከብ'ዩ።



ይመለሰልካ ማለት'ዩ። ነተን ጠራሙዝ ኣብ ዝረከብካዩ ሱፐር ማርኬት ክትሸጠን ትክእል። እቲ ሱፐር ማርኬት ግና ካብቲ ንስካ ዝገዛእካሉ ክኸውን ግድን ኣይኮነን። እዚ ማለት ድማ ናትካ ከባቢ ከይብክል ዝተጠቀምካሎም ጠራሙሳት መሊስካ ብምጥቃም እቲ ጓሓፍ ከይበዝእካ ንምግባር'ዩ።

መብዝሕኣቲኣም ጀርመናውያን ዘለዎም ኢነርጂን ሪሶርስን ብኣግባብ'ዮም ዝጥቀሙ። ነዚ ዝገብሩ ድማ ንከባቢኣም ክንክን ንምግባር'ዩ። ካብዚ ብተወሳኺውን ገንዘብ ንምቁጥብውን ይጥቀሙሉ። ንኣብነት ፍሪጂ ንነዊሕ እዋን ከፊቶም ኢይጥቀሙን (ኣብ ገዛ ይኹን ኣብ ሱፐርማርኬት) ኩሎም ሰባት ካብ ክፍሎም ክወፅኡ ከለዉ ነቲ መብራህቲ የጥፍኡዎ።

ዝተዓፀወ መስኮት ሙቀት ይፈጥር'ዩ ፅሩይ ኣየር ምእንቲ ክኣቲ መስኮት ምክፋት ኣድለይ'ዩ ሓይሊ ንምቁጥብ መስኮት ክንክፍት ከለና ሙቀት ዝህብ መሳርሒ ክነጥፍኡ ይግባእና።

መብዝሕኣቲኣም ብጠርሙስ ዝተዓሸጉ ነገራት ክትገዝእ ከለካ ነቲ ጠርሙስ መትሓዚ ካብ 8 ክሳብ 25 ሳንቲም ትክፍል። ካብኡ ነቲ ጠርሙስ ክትምልስ ከለካ እቲ ገንዘብ

# ምግብ፣ መስተን ሽጋራን

ማይ ናይ ቡንባ ምስታይ ይክኣል'ዩ። ኣታኣማማኒ ውን'ዩ ማይ ቡንባ ኣብ ጀርመን ቁፅፅር ስለዝግበረሉ ካብ ሓደጋ ናፃ'ዩ። ነዚ ሕጊ ዝጥቕስ ስተወሰነ ነገር ኣሎ ንኣብነት ህዝቢ ኣብ ዝእከበሉ ቦታ፣ ኣብ መዕረፊ ባቡራት ፍሉይ ብዝበል መንገዲ ዝተፃሓፈ «ካይን ትሪንክ ዋሰር» (ዘይስተ ማይ) ተባሃሉ ይፃሃፈሉ።



ኣብ ጀርመን ዝተፈላለዩ ዓይነት ምግብታት ይርከብ'ዩ ንኣብነት ናይ ሓሳማ ስጋ፣ ናይ ብተይ ስጋ፣ ናይ ደርሆ ስጋውን ይርከብ'ዩ። እንታይ ዓይነት ስጋ ኣብ ምግብካ ክውሰከልካ ከምትደለ ኩልግዜ ሕተት ዘይደለካዩ ናይ ስጋ ዓይነት ተኮይኑ ክትበልዕ ኣይትግደድን። ፡ ብባህሎም ጀርመናዊያን ብዘሕት ስጋ ሓሳማ ይምገቡ እዩም።

፡ እቲ ስጋ ድማ ናይ ደርሆ ናይ ዕዩት ወይ ድማ ናይ ምራሽ ክኸውን ይኽእል'ዩ። ልክዕ ከም ካልኣት ፋስት ምግብታት ፒዛ፣ በርገር፣ ወዘተ... ብዘይ ማኣዲ ዝብላዕ'ዩ። ኣብ ጠረጴዛ ትምገብ ተኸይንካ ኩሉ ዝተማልኦ ማኣዲ ትረክብ።

ብዘሕት ናይ ጀርመን ምቁር ነገራት ካብ ሓሳማ ስጋ ዝተዳለወ ጀላቲ ኣለዎም። ንስካ ግን ነቲ ምቁር ነገር ብሃይማኖትካ ክልኩል እንተኮይኑ ካብ ኣትክልቲ ዝተሰርሐ ዝብል ፅሑፍ ዘለዎ ኣንቢብካ ክትገዝእ ትክእል ኢካ። ወይድማ እቲ

ኣብዘሕት ቦታታት ዱነር ዝብሃል ዓይነት መግቢ፡ ንሱ ከኣ ስጋ ኮይኑ ኣብ ባሕርይ ተጠቕሊሉ ይሾዮጥ።

ምቁር ነገር ካብ ምንታይ ከምዝተሰርሐ ዝርዝር ነገራቱ ምርኣይ ይካእል'ዩ።

ኣብ ጀርመን ሕስር ዝበለ ዋጋ ዝሸጡ ሱፐር ማርኬታት ኣለው (ንኣብነት ኣልዲ፣ ሊድልን ፔኒን) ብጣዕሚ ክቡራት ዝኾኑ ሱፐር ማርኬታት ድማ ኣለው (ንኣብነት ረቮን ኤዴካን)። ሓደ ሰብ ንምንባር ዘድልዩ ነጋራት ሱፐር ማርኬታት ይሸጡ'ዩም። ካብዚ ብተወሳኪ ናይ ሓረስቶት ዕዳጋን ንኣሽቱ ሱፐር ማርኬታት ይርከቡ'ዩም። ንኣብነት ቱርኪሽ፣ ኣፍሪካን፣ ኤስያንን ግሪክ ሱፐር ማርኬትን ይርከቡ'ዩም። ብሃይማኖትካ ዝፍቀድ ስጋ ተኮይኑን „ሓላል“ ምቁር ነገር ንምግዛእ ተደሊካ ኣብ ቱርኪሽ ወይድማ ኣብ ኣዕራብ ሱፐር ማርኬት (ሬስቶራንትስ) ክትረክብ ትክእል። ፡ ካብ ሱፐር ማርኬት ብተወሳኪ ገለ ነዳዲ መሸጢ ቦታታት 24 ሰዓት ዝሰርሑ ካብኡ ምግዛእ ይካእል'ዩ ። ዋግኡ ግና ክብር ዝበለ'ዩ ምስ ሱፐር ማርኬት ክነፃፀር ከሎ።

ናይ ኣልኮል መስተ ቢራን ወይንን ኣብ ማሕበራዊ እዋናት ኣብ ምሽት ምስታይ ዝተለመደ ነገር'ዩ። ንኣብነት ኣብ ድራር እዋን ወይድማ ምሓተትካ ክትረክብ ከለካ፡ ፡ ብኣንፃራውን ኣልኮል መስተ ዘይምስታይ ብብዙሓት ጀርመናውያን ቅቡል ተግባር'ዩ። «ኔይን ዳንኬ» ኢልካ ከኣ ኣይሰትን'ዮ ትብል። ናይ ኣልኮል መስተ ሰቲኻ መኪና ወይ ብሽክለታ ምዝዋር ኣይፍቀድን።

ሽጋራ ምትካክ ኣብ ኩሉ ቦታ ዝተለመደ'ዩ። ወዲ ይኹን ዓል ሽጋራ ምትካክ ይካእል'ዩ። ኣብ ሬስቶራንትን ባቡር ጣቢያን ንሽጋራ ምትካክ ተባሂሉ ቦታ ይዳለው'ዩ። «ናይ ሽጋራ ምትካክ ቦታታት» ተባሂሉ ይፅሃፈሉን። መብዛሕቲኦም

ሽጋራ ዘትክኩ ሰባት ናብ ደገ ውፅእ ኢሎም ዩትክኩ ወይድማ ናብቲ በረንዳ ወፃኝ ኢሎም ዩትክኩ። ቅድሚ ሽጋራ ዝዩትክኩ ሰባት፣ ቅድሚ ህፃውንቲ፣ ቅድሚ ጥንስቲ ዓል ሽጋራ ምትካክ ብስሩ ኣይካእልን። ከምኡ ተገይርካ ከም ብዓለገ ኢካ ትረኣይ።

# ጠግዓዊ ጉዳያትን ምምሕዳርን



ሹቃትን ቤት ጽሕፈታትን ብሰዓቶም ይክፈቱ ብሰዓቶም ይጸጹው። ንኣብነት ቤት ጽሕፈታት ዝተኸፈቱ ሰዓታት («አፍኑንዛይትን») ሰዓት 4 ድሕረ ቀትሪ ይዓጽው ኣንተኮይኖም ናብቲ ቤት ጽሕፈት 3:55 ክትርከብ ይግባእ። ምክንያቱ ድማ ሰዓት 4:01 እቲ ቤት ጽሕፈት ተኣፅዩ ኢካ ትረክቡ። ንኣውቶብሰሳት፣ንባቡራት ወዘተ ተመሳሳሊ'ዩ ሰዓት ምክባር ኣድላይ'ዩ። እቶም ባቡራት ይኩና ኣውቶብሰሳት ብዝተዛረቡሉ ሰዓት'ዩም ዝብገሱ።

ቢሮክራሲ ዝምልካት ክንርእይ ከለና ኣብ ጀርመን ዘሎ ቢሮክራሲ ዝተሓላለኸ'ዩ። ዝይኸመ ቢሮክራሲ'ዩ ዘሎ ሓይ ነገር ንምፍፃም ብዝሕ ዝበለ ኸይዲ ዩዲሊ'ዩ። እዚ ድማ ዮጬንቅ'ዩ። እዚ ቢሮክራሲ እዚ ንኩሉ ማዕረ'ዩ ዝሰርሕ። ፍትሓዊ ንምግባርውን ፃዕሪ ይግበር እዩ። ገንዘብ ወይ ድማ ካልእነገር ከም ጉቦ ምቅባል ገበን'ዩ።

አብ ጀርመን ዝነብሩ ሰባት ሕጊ ትራፊክ የክብሩ'ዩም። ቀይሕ መብራህቲ ክበርህ ከሎ ዋላ ሓይሰብ ኣይንበር ኩሎም በዓል መኪና ጠጠው'ዩም ዝብሉ። ናይ ትራፊክ መብራህቲ እንተዘይሃልዩ ብዩማን ዝመፀ ሰብ ቀዲሙ ናይ ምጉዳዝ መሰል ኣለዎ። («ሬኸትስ ቮር ሊንክስ») ይባሃል።

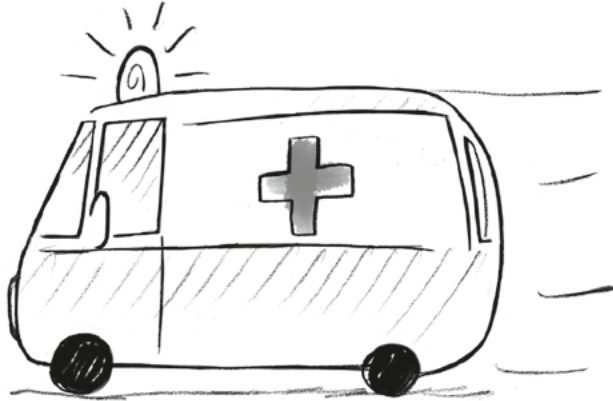
ተፈልዩም ዝተሰርሑ መንገዲታት ንብሽክሌታ'ዩ ዘግልግሉ። ብፍላይ ኣብ ከተማታት ንብሽክሌታ መጓዓዝያ ተባሂሉ ዝተዳለወ መንገዲ ኣሎ። ማኪና ክትዝውር ከለካ ብሞባይል ምፅሓፍን ምዝራብን ዝተኸልከለ'ዩ ። ብመኪና ክትጓዳዝ ከለካ ኩሉ ተጓዓዛይ ቁልፊ ይዕጠቅ'ዩ። ንደቅካ ዝተመቐኣን ዝተመጣጠነ ኮፍ መበሊ ክተዳልው ይግበእካ።

ናይ ቴሌፎን ፃውዒት ኩል ግዜ ብቤት ጽሕፈት ሰዓት'ዩ መልሲ ትረክብ እዚ ማለት ድማ ድሕሪ ቀትሪ ካብ ሰዓት 4 ክሳብ ሰዓት 5 'ዩ። ናይ ውልቀ ስልኪ ፃውዒት ምሽት ድሕሪ ሰዓት 9 ወይድማ 10 ኣይላዓሉን። ስልኪ ክትድውል ከለካ መጀመሪያ ርእስኻ ኣፋልጥ ቀደልካ ሽምካ ብምዝራብ ሰላምታ ኣቅርብ።

ናይ ህዝቢ ትራንስፖርት ክትጥቀም ከለካ ኢድ ብኢድ ከፈልካ ትኬት ክትቆርፀ ኣድላይ'ዩ። ፡ ነዚኣም ትኬታት ኣብ ትኬት መሸጣ ትኬት ኣብዝሸጡ ማሸናት ወይድማ ግልጋሎት ካብዝትረክበሉ ቦታ ክትገዝኣም ትክእል ኢካ። ፡ ናብ ባስ ወይድማ ናብ ባቡር ክትኣትው ከለካ ነቲ ትኬት ከምዝተጓዓዝካሉ ምልክት ተግብረሉ። (ንኣብነት በርሊን፣ ሙኒክ) ንዝመስሉ ከተማታት ከምዚ ትገብር ናይ ቲኬት ዓይነታትን፣ ከይዲታትን ካብ ከተማ ከተማ ይፈላለይ'ዩ።



# ቀደጋ ከጋጥሙካ ከሎ



ኩልግዜ ዝተጎድኡ ሰባት ተሪኢካ ሓገዝ ግበረሎም። ካልእ ሰብ ኣይትራኣይ ኩልግዜ ሓይ ነገር ንምግባር ፈተነ ግበር። ኩሉ ሰብ ኣብ ሓይጋ ንዘሎ ሰብ ክሕግዝ ናይ ሞራል ሕገ ዮሐንስ'ዩ ንኣብነት ናይ መጀመሪያ ረድኤት ብምሃብ፣ ናብ ድንገተኛ ሓይጋ ግልጋሎት ቤት ጽሕፈት ስልኪ ብምድቀል (ኣብ ታሕቲ ተመልከት)

ናይ ሰብ ባእሲ ዝምልከት፣ ስርቂ፣ ምታዊ ፀርፈ፣ ትንኮሳ ተሪኢካ ናብ ፖሊስ ደውል (110 ኣብዝኾነ ስልኪ ክትደውል ትክእል ኢካ) ናይ ፖሊስ ኣፈሰራት ከም መሓዝአም'ዩም ዝሪኡካ ብምክኑውን ንዘደወልካሎም ነገር ብትኩረት'ዩም ዝርእዩ። ዝገድፍዎ ናይ ስልኪ ፃውዒት የለን።

ናይ ባርዕ ሓዊ ዝምልከት ወይድማ ናይ ሕክምና ሃንደበታዊ ሓይጋ ዝምልከት ንሓዊ ብርጌድ ስልኪ ደውል(112 ኣብ ዝኾነ ስልኪ ክትደውል ትክእል) እዚ መስመር እዚ ብጠዕሚ ተደላይ ስለዝኾነ ንህይወት ዘስግእ ኩነታት ተጋጢሙካ እዩ ትድውለሉ። ናይ ሃንደበታዊ ሓይጋ ሕክምና ክፍለውን ንህይወት ዘስግእ

ኩነታት እንተጋጠሙ'ዩ ትጥቀሙሎም። (ኣብ ሆስፒታላት)

ዶክተር ንምርኣይ ስይተኛታት ብመጀመሪያ ናብ ማሕበራዊ ደሕንነት ቤት ጽሕፈት ከማኽሩ ይግባእ። ናይ ዶክተር ቤት ጽሕፈት ኩልግዜ ካብ ንጉሆ ሰዓት 8 ክሳብ ናይ ቀትሪ ሰዓት 12 ክፋት'ዩ። ሓይ ሓይ ግዜ ድሕሪ ቀትሪ ውን ይክፈት'ዩ መብዛሕቲኡም ዶክተራት ብእንግሊዝኛ ቋንቋ ይዘረቡ'ዩም።

ሰንበት፣ ኣብ ኣውደ ኣመት ወይድማ ምሸት ሕክምና ንምግባር እንተደሊካ መጀመሪያ ንኡኡ ተባሂሉ ዝተዳለወ ፋርማሲ ስለ ዘሎ ተቐላጢፍካ ትከይድ («ኖት ኣፖቴክ») ይባሃል። ኣየንኡ ፋርማሲ ኣብ ስራሕ ከምዘሎ ንምፍላጥ «ኖት ኣፖቴክ» ኣብ ጎግል ጽቕጥ ወይድማ 22 8 33 ደውል (እንትበዝሐ 69 ሳንቲም የክፍለካ) ብምባይል ገይርካ ምድቀል ይካኣል'ዩ። ናይ «ኖት ኣፖቴክ» ኣገልግሎት ዝህቡ ኣብ ኩሎም ፋርማሲታት ማዕፆ ይጥቓዕ'ዩ።

# ብዛዕባ እዚ መምርሒ

እዚ መምርሒ እዚ ንጀርመን ዝበጽሑ ሰባት፣ ንስደተኛታትን ንቅድሚት ናይ ጀርመን ዜግነት ንዝረክቡ ሰባት ተባሂሉ ዝተዳለዎ፣ ናይዚ መምርሒ ዕላማ እዚኣም ሰባት ኣብ ጀርመን ምእታው ካብዝጀምራሉ ዕለት ኣትሓሒዙ ብዛዕባ ጀርመን ዝተወሰነ ፍልጠት ንምሃብ፣ ፡ ስደተኛታት ኣብ ዝምልከት ድማ ብዛዕባ እታ ዓዲ ጠቓሚ ዝኾነ መረዳእታ ንምሃብ፣ ምክንያቱ ድማ እቶም ስደተኛታት መንግስቲ ጀርመን ዘዳለዎ ናይ ጀርመን ቋንቋ ትምህርቲን ናይ ምፍላጥ ኮርስ ዘይክረክቡ ይክእሉ፣ ኣብ መስከረም 2015 ቢኤኤም ኤፍ (ናይ ጀርመን ስደተኛ ቢሮ) ከምዚ ዓይነት መምርሒ ኣዳለዎን። እዚ መምርሒ እዚ ብዝተፈላለዩ ቋንቋ ዝርዝር ብዝኾነ መንገዲ ተዳሊው፣ ነዚ መምርሒን ዝተፈላለዩ ወገናት ንምብጻሕ ብኣን ላይን ተዳሊው፣ ኣብ ቀፃሊ እዋን ነቲ መምርሒ ብምሕታም ክነቅርብ ኢና።

ነቲ ፕሮጀክት እዚ ምስ ስደተኛታት ክንመደዮ፣ ከለና ብኣውንታዊ ጉኒ ኣይተራእዮን ። ክሳዕ ክንደይ ስደተኛታት ዘቃልል፣ ኢልና ምስ ሓተትናዮም ብኣንጻሩ ጠቓሚን ሓጋዝን ምኽኒ ሓቢሮምና። ናይ ሕቶታቶም መልሲ ኮይኑ ረኺቦም።

ናይዚ መምርሒ ቀንዲ ዕላማ ኣድላይ ዘበሉ መረዳእታ ምቅራብ፣ ።ኣንተኾነ ግን ሓደ ሓደ ግዜ እዚ መምርሒ ከም ትዕቢትን ንስደተኛታት ምንእኣስን ይቱርጎም። ኣድላይ ብዝኾነ ትርጉም ዝተዳለወ እዚ መምርሒ ናይቲ ማሕበረሰብ ነቀፊታን ካልኣት ጉዳያት ተንግብሪቁሉ።

ናይዚ መምርሒ ሓሳብን ትሕዝቶን በብዘሕ ሰባት ደገፍ፣ ተዳሊዩ ዘሎ ንኣብነት (ካብ ሶሪያ፣ ኣፍጋኒስታን፣ ሱዳን፣ ግብፃ፣ ፓላስታይን ዝመጡ ሰባትን ናብ ጀርመን ብቀረባ ዝመጡ ስደተኛታት፣ ሕዚውን ኣብ ጀርመን ዑቕባ ሓታቲ ኮይኖም ዝነብሩ ሰባት ዝተሳተፉሉ) ስደተኛታት ነዚ መምርሒ እዚ ሒዞም ክምርሑሉ ኣድላይ ነገር።



Impressum:

© Refugeeguide.de

Projektkoordination: Michael Strautmänn, Franziska Fischer

Broschüren-Layout: Joanna Roer

Illustrationen: Maren Amini, maren-amini.de

Logo-Gestaltung: Freizeit-Werbeagentur.com

Redaktion: Viele ehrenamtliche Unterstützer, v.a. Studenten und Doktoranden, mit verschiedensten (geographischen und kulturellen) Hintergründen, die zu dieser crowd-gesourceten Orientierungshilfe beigetragen haben.

Übersetzungen:

Deutsch, Englisch, Arabisch, Französisch: eine Vielzahl ehrenamtlicher Unterstützer in Gemeinschaftsarbeit

Pashto: Organization of Afghan Alumni

Dari: Organization of Afghan Alumni und weitere Ehrenamtliche

Serbisch: Alexandra Vukovich

Mazedonisch: engagierte anonyme Unterstützer

Albanisch: ein engagierter anonymen Unterstützer

Lektorat im Auftrag der Ernst Klett Sprachen GmbH:

Michael Krumm, mk-lektorat.de (Deutsch); Dr. Abbas Amin, arabisch-lektorat.de (Arabisch); Gillian Bathmaker (Englisch); Magali Armengaud (Französisch)