

Une approche scientifique au service de la résilience des familles



Depuis 1990, l'ONG Santé-Développement-Culture (SADECU) accompagne les familles vulnérables en République démocratique du Congo. Grâce à des formations en entrepreneuriat, gestion et microfinance dans dix provinces, le programme renforce leur autonomie économique et améliore durablement leurs conditions de vie.

ENJEUX

Dans les zones périurbaines et rurales de la République démocratique du Congo, de nombreuses familles font face à une situation de vulnérabilité économique et sociale persistante. La pauvreté, le faible niveau d'éducation et l'accès limité à la formation réduisent les possibilités de développement économique et limitent les perspectives d'avenir de nombreux ménages. Ces familles prennent souvent en charge des personnes particulièrement vulnérables, notamment des personnes vivant avec un handicap, des jeunes en situation de marginalisation, des mères célibataires ou des victimes de violences. Cette responsabilité supplémentaire exerce une forte pression sur les ressources déjà limitées des ménages. L'insuffisance des infrastructures de base constitue un défi majeur. L'accès à l'eau potable, à l'électricité, aux soins de santé et à des services sociaux de qualité demeure limité dans de nombreuses localités, augmentant les dépenses des familles et fragilisant davantage leur situation économique. Les activités génératrices de revenus se heurtent également à plusieurs obstacles, notamment le coût élevé des intrants, l'accès restreint au financement et le manque d'accompagnement technique. Dans ce contexte, de nombreux ménages peinent à développer des activités économiques viables et durables. Cette précarité prolongée fragilise la cohésion familiale et limite la capacité des communautés à faire face aux difficultés économiques et sociales. Le renforcement de la résilience des familles apparaît ainsi comme une



Clement Kabeta, fondateur de SADECU, mise sur les ménages prospères comme moteur économique des foyers congolais.

condition essentielle pour favoriser un développement local durable et inclusif.

APPROCHES DE SOLUTION

Pour répondre à ces défis, SADECU met en œuvre une approche centrée sur le ménage en tant qu'unité de développement économique et social. Contrairement aux interventions ciblant uniquement des individus, cette approche prend en compte l'ensemble des membres du foyer afin de renforcer la solidarité familiale et de favoriser une gestion collective des ressources. Le program-

me repose sur le concept de « ménage prospère », qui vise à améliorer durablement les conditions de vie des familles grâce à une meilleure gestion des dépenses, au développement d'activités génératrices de revenus et au renforcement des capacités de planification financière. Les bénéficiaires participent à des formations en al-



Les membres de SADECU fabriquent des produits alimentaires transformés pour la vente.

phabétisation financière, microfinance, entrepreneuriat et gestion familiale, dispensées avec l'appui d'experts issus notamment de l'Université de Kinshasa. L'approche intègre également une dimension genre en soutenant l'autonomisation économique des femmes et en encourageant la participation des hommes aux processus de décision au sein du ménage. Des activités de sensibilisation et d'échange favorisent ainsi une répartition plus équilibrée des responsabilités économiques et familiales. Le programme est complété par un accompagnement de proximité combinant appui communautaire, suivi familial et encadrement technique. Des formations pratiques dans différents secteurs d'activité, notamment l'agriculture et la transformation alimentaire, permettent aux participants de mettre directement en application les connaissances acquises. En favorisant l'épargne, la gestion responsable des ressources et la coopération au sein du foyer, cette approche contribue au renforcement de la résilience économique et sociale des familles.

IMPACT

Les activités du SADECU ont contribué au renforcement de la résilience économique et sociale de nombreuses familles dans plusieurs provinces de la République

démocratique du Congo. Grâce aux formations et à l'accompagnement proposés, les ménages bénéficiaires améliorent progressivement leur gestion financière, développent des activités génératrices de revenus et renforcent leur capacité d'épargne. Le programme a favorisé la mise en place de sites de production communautaires et d'initiatives économiques locales créant des opportunités d'emploi et de formation pour de nombreux participants, y compris des jeunes et des personnes en situation de vulnérabilité. L'acquisition de compétences en entrepreneuriat, en microfinance et en gestion contribue à une meilleure autonomie économique des familles.

„Cette approche nous a permis de mieux gérer nos ressources, de développer nos activités économiques et de renforcer la cohésion au sein de notre famille. Aujourd'hui, nous construisons ensemble des perspectives d'avenir plus stables et durables.“

Responsable d'un ménage bénéficiaire

Le projet a également encouragé la création de groupes d'épargne et de mécanismes de solidarité favorisant une gestion plus collective des ressources. Parallèlement, l'utilisation d'outils numériques pour la commercialisation de certains produits a permis à plusieurs jeunes entrepreneurs d'élargir leurs débouchés économiques. Au-delà des résultats économiques, l'approche centrée sur le ménage a renforcé la coopération au sein des familles et favorisé une meilleure répartition des responsabilités. Elle contribue ainsi à la cohésion sociale, à la stabilité des ménages et à l'amélioration durable des conditions de vie des communautés concernées. ■

NOS PARTENAIRES



Santé-Développement-Culture
(SADECU)

Pour plus d'informations:

@ contact@fhs.cd

🌐 www.fhs.cd/de/



Vous trouverez plus de factsheets ici.

Mentions légales:

Fondation Hanns Seidel | Lazarettstr. 33, 80636 Munich
Tél. 089/1258-0 | E-Mail: info@hss.de | site web: www.hss.de

Président: Markus Ferber, MdEP

Secrétaire Général: Dr. Josef Widmann

Directrice de l'Institut de Cooperation International: Dr. Susanne Luther (V.i.S.d.P)

Chef de service relations publiques et presse: Hubertus Klingsbögl

Contact: iiz@hss.de | Date: 06/2026